

Магия трав для женского здоровья

С древних времен в народной медицине особенно ценились растения, оказывающие положительное влияние на здоровье женщины. Задолго до открытия фитоэстрогенов люди интуитивно использовали их целебные свойства, объясняя получаемый эффект проявлением магических сил природы.

Прутника обыкновенный (*Vitex agnus castus*)

Этот красивый древовидный кустарник имеет много имен: монаший перец, Авраамово, или чистое, дерево, витекс священный. Изначально внимание наших далеких предков привлекла его способность произрастать на соленых грунтах и в пустынях, образуя при этом тенистые заросли. Зеленеющему на безводных землях растению приписывались магические свойства: согласно древнему поверью, вдыхая аромат прутника, человек омолаживается и обретает новые силы. Посох, сделанный из кустарника, защищал своего владельца в пути, помогал преодолевать препятствия, использовался



Прутника обыкновенный
(*Vitex agnus castus*)

в культовых обрядах. Примечательно, что прутник одинаково ценился и на Западе, и на Востоке — как известно, библейского патриарха Авраама, по имени которого называли растение, считают своим прародителем и христиане, и мусульмане.

Особую популярность это растение приобрело благодаря способности влиять на здоровье женщины. Так, древнегреческие врачи использовали прутник при лечении заболеваний женской репродуктивной системы. Свидетельства тому можно найти в работах Гиппократов, который применял прутник как средство, способствующее прекращению маточных кровотечений. Диоскорид рекомендовал настой из листьев и плодов этого кустарника для наружного применения при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

В магических целях прутник использовали для помощи «опьяненным колдовством любви», и это неудивительно: в народной медицине хорошо известно его свойство снижать половое влечение у мужчин и женщин. Благодаря такому эффекту прутник издревле считался символом целомудрия. В своей книге о травах, изданной в 1697 г., Адам Лоницерус писал: «Кто этими листьями устелет свое ложе, у того они отгонят все плотские соблазны».

К началу XX века лечебные свойства Авраамова дерева были практически забыты. Долгое время это растение использовалось только в составе гомеопатических средств. Лишь недавно было установлено, что прутник содержит компонент, оказывающий прогестероноподобное действие.

В современной медицине растение привлекает повышенное внимание благодаря новейшим открытиям в фармакологии и убедительным терапевтическим результатам.

Результаты исследований компании «Бионорика»

Сухой экстракт из плодов дерева целомудрия, который запатентован под названием BNO 1095, используется в препаратах Агнукастон®/Циклодинон® и Мастодинон® компании «Бионорика». В исследованиях было показано, что экстракт *Vitex agnus castus* оказывает дофаминергическое действие, снижает уровень пролактина и нормализует гормональный профиль. Фитопрепараты компании «Бионорика» на основе экстракта BNO 1095 эффективно устраняют болезненные ощущения во время предменструального синдрома и менструации, при мастодинии, нормализуют менструальный цикл.

Исследования, проведенные компанией «Бионорика» за последние

10 лет, подтвердили эффективность *Vitex agnus castus*. Их результаты отражены в 13 публикациях по фармакологии и 18 статьях.

Результаты исследований способствовали:

- разработке специального запатентованного экстракта ВНО 1095;
- идентификации бициклических дитерпеноидов клероданового и лабданового типов;
- определению фармакологического профиля (экстракт *Vitex agnus castus* является агонистом D2-рецепторов дофамина; снижает уровни цАМФ в клетках гипофиза и пролактина при гиперпролактинемии);
- регистрации фитопрепаратов на основе ВНО 1095 в Германии по таким показаниям:
 - предменструальный синдром;
 - мастодиния;
 - нарушение менструального цикла.

Цимицифуга (*Cimicifuga racemosa*)

Латинское название этого растения произошло от слов *simex* («клоп») и *fago* («прогонять»), что связано с резким специфическим запахом его листьев и корневища. Между тем неблагозвучное народное

название «клопогон» в немецком языке звучит более романтично: «серебряные свечи». Действительно, маленькие белые цветки цимицифуги, собранные в длинное изящное соцветие, отдаленно напоминают свечу. Не так давно декоративные свойства растения получили признание у цветоводов, уже выведены специальные садовые сорта.

Разные виды цимицифуги издавна применяются в народной медицине. Настои, например, используют в лечении заболеваний женской репродуктивной системы. С древности известны также успокаивающие свойства этого растения, что позволяло применять его при головной боли, истерии, расстройствах сна. В китайской медицине широко известен «черный змеиный корень»: здесь в течение многих веков этот вид цимицифуги применяют в качестве противоядия при укусах змей, а также как средство, усиливающее родовую деятельность. В Монголии средства на основе листьев цимицифуги употреблялись при эхинококкозе печени, абсцессах, в лечении сибирской язвы, различных ран и язв. Народные целители Сибири также широко использовали «душной корень». Интересно, что на Алтае настой



Цимицифуга
(*Cimicifuga racemosa*)

и отвар корневищ клопогона с успехом применяли при раке матки и молочной железы, для лечения ряда венерических заболеваний. Согласно некоторым источникам, у цыган растение применялось в любовной магии, в частности для создания любовных талисманов.

В настоящее время цимицифуга используется для лечения предменструального синдрома, климактерических расстройств, при раздражительности и нервно-эмоциональном напряжении. ■

Подготовила Катерина Котенко

Новое об известном

Влияние сои на симптомы климакса: вопрос остается открытым

Доктор Рафаэль Боланьос (*Rafael Bolanos*) и соавт. из университета San Marcos г. Лимы (Перу) провели анализ клинических исследований, в которых в течение не менее 12 нед женщины в менопаузе употребляли повышенное количество продуктов из сои. Все работы были разделены на 3 группы в зависимости от типа соевых добавок. В каждой группе было отмечено значительное снижение выраженности приливов по сравнению с пациентками, принимающими плацебо. По терапевтическому действию соевые добавки можно ранжировать следующим образом: наиболее выраженный эффект оказывал экстракт сои, затем соевые изофлавоны, последние в списке – пищевые добавки, в состав которых входит соя.

Однако исследования кардинально отличались друг от друга в отношении дозировки соевых препаратов, оценки результатов терапии и других факторов. Поэтому авторы анализа считают, что необходимо проведение более стандартизированных исследований. Лишь на основании их результатов можно будет ответить на вопрос, оказывает ли соя положительное влияние на симптомы менопаузы.

Источник: Rafael Bolanos et al. Menopause, online March 1, 2010